

Allaitement maternel en cas d'affection de la mère par le COVID-19

Ce que dit l'UNICEF :

Compte tenu des bienfaits de l'allaitement et du rôle insignifiant du lait maternel dans la transmission d'autres virus respiratoires, la mère peut continuer d'allaiter, tout en observant les précautions nécessaires.

Les mères présentant des symptômes, mais qui vont suffisamment bien pour allaiter, doivent **porter un masque à proximité de leur enfant (y compris pendant qu'elles le nourrissent)**, se laver les mains avant et après avoir été contact avec lui (y compris pendant qu'elles le nourrissent) et nettoyer/désinfecter les surfaces contaminées, comme doit le faire toute personne infectée de manière présumée ou confirmée par la COVID-19 et en contact avec d'autres personnes, notamment des enfants.

Les mères trop malades pour allaiter doivent être encouragées à tirer leur lait et à le donner à leur enfant à l'aide d'une coupelle et/ou d'une cuillère propres – tout en observant les mêmes méthodes de prévention de l'infection."

Ce que dit l'OMS : 20 janvier 2020

"Les membres du foyer doivent rester dans une autre pièce ou, si cela n'est pas possible, maintenir une distance d'un mètre au moins avec la personne malade (dormir dans un lit différent par exemple). Une exception peut être envisagée pour une mère allaitante. **Compte tenu des avantages du lait maternel et de son rôle insignifiant dans la transmission d'autres virus respiratoires, la mère peut continuer à allaiter.** La mère doit porter un masque médical lorsqu'elle est à proximité de son nourrisson et respecter soigneusement les gestes d'hygiène des mains avant tout contact étroit avec celui-ci. Elle doit aussi appliquer les autres mesures d'hygiène décrites dans le présent document."

Ce que dit le Docteur JACK NEWMAN (pédiatre canadien expert en allaitement depuis plus de 40 ans à TORONTO) :

"Mis à part le fait qu'il est "nouveau", ce virus n'a rien de particulièrement spécial. Les mêmes principes qui s'appliquent à d'autres virus s'appliquent à lui. **Les mères ou les bébés qui y ont été exposés doivent continuer à allaiter.** Les mères et les bébés passent du temps ENSEMBLE. Ils sont exposés aux virus et autres agents pathogènes ENSEMBLE. Lorsque la mère ou le bébé est exposé à un virus, il y a une période d'incubation avant l'apparition des symptômes. En d'autres termes, la mère ou le bébé peuvent être contagieux sans savoir qu'ils sont malades ou se sentent malades. Et **le lait maternel, avec ses dizaines voire centaines de facteurs immunitaires (pas seulement des anticorps), sont présents pour protéger le bébé.**

Il semble que la première réaction à tout nouveau virus soit de séparer les mères et les bébés et de dire qu'il faut arrêter l'allaitement. La même chose s'est produite il y a quelques années avec le SRAS, le H1N1 et d'autres virus. **Mais le plus sûr est de continuer à allaiter.** La réaction "nous ne savons pas, donc la mère ne doit pas allaiter, juste par sécurité" n'est pas une bonne pratique."

Ce que dit *Breastfeeding Medicine*, le 27 février 2020, Dr Arthur I. Eidelman, rédacteur en chef de *Breastfeeding Medicine* :

« *Étant donné que les mères infectées par un coronavirus ont probablement déjà colonisé leur nourrisson, la poursuite de l'allaitement maternel a le potentiel de transmettre des anticorps maternels protecteurs au nourrisson via le lait maternel. Ainsi, l'allaitement doit être poursuivi, la mère pratiquant soigneusement le lavage des mains et le port d'un masque pendant l'allaitement, afin de réduire au maximum l'exposition virale du nourrisson* ».