



Société Française de Néonatalogie
Association des professionnels de la médecine néonatale



Vous êtes enceinte ou vous venez d'accoucher ? Parents, futurs parents et coronavirus COVID-19

COVID-19 : Comment protéger ma famille ?

La transmission est essentiellement aérienne par les grosses gouttelettes à partir d'un contact proche mais aussi via les mains, les surfaces, les objets... Il n'y a pas de transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse.

En l'absence de cas dans l'entourage du foyer, des mesures de prévention « standards », comme pour la grippe saisonnière par exemple, sont de mise. Bien se laver les mains avant de s'occuper du nouveau-né mais aussi après. Ne mettez pas à la bouche la tétine de votre enfant. Le port de masque pour les parents est indiqué en présence de symptômes respiratoires (ne JAMAIS mettre de masque à un bébé). L'allaitement est recommandé. Les visites de la fratrie doivent être évitées. Les personnes malades, qui toussent ou sont fiévreuses doivent différer leur visite.

Les mesures d'hygiène (gestes barrières) sont indispensables et l'affaire de tous.

Limiter vos déplacements, éviter les rassemblements. Limiter vos visites.

Mesures d'hygiène :

- 1** : se laver les mains régulièrement
- 2** : se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue
- 3** : se saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- 4** : se moucher dans un mouchoir à usage unique, le jeter et se relaver les mains
- 5** : porter un masque uniquement si vous présentez des symptômes respiratoires. N'hésitez pas à prendre contact rapidement avec l'équipe médicale.

Nous recommandons de rester attentif aux informations provenant des autorités nationales de santé publique et des agences régionales de santé.

Liens sur le site du réseau RSPA : <https://www.auvergne-perinat.org/>

Aidez-vous des informations affichées dans la maternité.