



Trousseau naissance

Donné à titre indicatif, demandé celui de votre maternité

Trousseau Bébé

- ♥ 5 ou 6 bodys en coton
- ♥ 5 ou 6 babygros
- ♥ 3 ou 4 paires de chaussettes ou chaussons
- ♥ 2 ou 3 brassières en laine
- ♥ 1 bonnet (selon la saison)
- ♥ 5 ou 6 bavoirs
- ♥ Limes à ongle en carton
- ♥ 1 thermomètre de bain
- ♥ 2 gants de toilette
- ♥ Brosse à cheveux

Pour la sortie

- ♥ Prévoir un siège auto homologué
- ♥ 1 body
- ♥ 1 brassière en laine
- ♥ 1 babygros ou une tenue (selon la saison)
- ♥ 1 paire de chausson
- ♥ 1 bonnet (selon la saison)

Trousseau Maman

- ♥ Nécessaire de toilette (savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne ou brosse à cheveux)
- ♥ Chemises de nuit ou pyjamas
- ♥ Serviettes et gants de toilette
- ♥ 1 peignoir
- ♥ 1 paire de pantoufles
- ♥ Slips filets de grande taille
- ♥ En cas d'allaitement prévoir 2 soutiens gorge d'allaitement

Check list salle de naissance

- ♥ 1 tenue bébé (1 body, 1 babygros, 1 brassière en laine, 1 bonnet, 1 paire de chaussettes)
- ♥ 1 gigoteuse
- ♥ Couverture polaire
- ♥ 1 chemise de nuit ample
- ♥ Brumisateur d'eau minérale
- ♥ 1 bouteille d'eau minérale

Il est indispensable de venir avec

- Tous les résultats des laboratoires, les échographies, etc. en votre possession, **dont votre carte de groupe sanguin**
- Votre livret de famille et/ou votre reconnaissance anticipée
- Vos papiers d'identités
- Votre carte vitale et/ou carte mutuelle (pour prise en charge)
- Votre n° IPR (dossier Icos)