

## Information importante:

Opti'soins est une étude menée par le Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne. Vous êtes libre d'accepter ou de refuser de participer à cette étude.

De plus, vous pouvez exercer à tout moment votre droit de retrait de cette étude. Le fait de ne pas ou plus participer à cette étude ne modifiera pas la qualité des soins qui vous seront prodigués.

Les accouchements se réalisent dans les maternités.

Vous pouvez demander à tout moment des explications complémentaires sur l'étude auprès du Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne.



**Opti'soins**  
**CHU de Clermont-Ferrand,**  
**1 place Lucie et Raymond Aubrac,**  
**63003 Clermont-Ferrand Cedex 1**  
**Téléphone : 04.73.75.01.07**  
**Portable: 07.88.94.87.85**

**Messagerie :**  
**[optisoins@chu-clermontferrand.fr](mailto:optisoins@chu-clermontferrand.fr)**



Le Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne



**Équipe médicale de proximité**  
**pour les femmes enceintes**

Médecin coordonnateur de l'étude:  
Dr Anne Debost-Legrand,  
CHU de Clermont-Ferrand,

Dans les zones rurales, il est parfois difficile de faire suivre sa grossesse.

Certaines communes sont dépourvues de professionnels de santé ou de structures de soins pourtant indispensables au suivi pré-natal.

Le réseau de santé en Périnatalité d'Auvergne met à votre disposition à partir de septembre 2022 une équipe médicale de proximité dédiée aux futures mamans !

**Opti'soins c'est un camion équipé avec les moyens logistiques et humains d'un hôpital à côté de chez vous :**

- Consultations de suivi de grossesse,
- Réalisations des échographies,
- Réalisations des examens biologiques (prélèvements sanguins, analyses d'urine...)
  - Consultations de nutrition,
- Préparation à la naissance et à la parentalité,
- Soutien en cas de tabagisme,
  - Relaxation avec hypnose,
- Accompagnement et écoute sans limite de temps...

**Nous sommes présents dans plus de 110 communes d'Auvergne.**

**Pour savoir si votre commune est concernée et prendre rendez-vous , c'est ici :**

**Notre page facebook:  
Opti'soins grossesse**

**Notre page instagram:  
@optisoins\_rspa**

**Notre adresse mail:  
optisoins@chu-clermontferrand.fr**

**Nos numéros de téléphone  
07 88 94 87 85  
04 73 75 01 07**