

Calendrier de Grossesse

◆ 1^{er} trimestre

Déclaration de grossesse avant 15 semaines
1ère échographie autour de la 12^{ème} semaine
Proposition de Dépistage de la Trisomie 21
Bilan sanguin de début de grossesse.



◆ 4^{ème} mois

Entretien Prénatal Précoce N.B: Celui-ci peut se faire tout au long de la grossesse;



◆ 5^{ème} mois

2ème échographie vers 22 semaines d'aménorrhée.



Inscription à la préparation à la naissance et à la parentalité.



◆ 6^{ème} mois

Prendre contact avec la maternité d'accouchement si vous êtes suivie en ville.



◆ 7^{ème} mois

Supplémentation en Vitamine D.
3ème échographie vers 32 semaines d'aménorrhée.



◆ 8^{ème} mois

Consultations dans la maternité d'accouchement.
Consultation avec un anesthésiste.



Le Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne promeut l'amélioration de la qualité de la prise en charge des femmes enceintes et de leur enfant en assurant la continuité, la coordination des soins, l'optimisation de l'orientation du patient dans le respect des principes de graduation des soins.

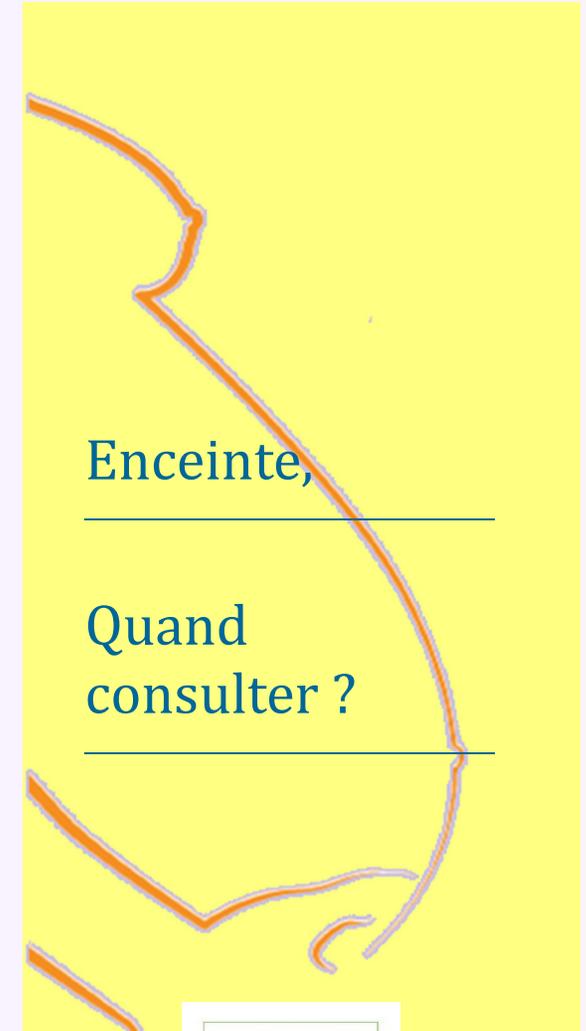
Il regroupe les 10 maternités auvergnates, les 3 Centres Périnataux de Proximité, les services de la Protection Maternelle et Infantile, et les professionnels libéraux, adhérents au réseau.



Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne

Pole F.E.E. - C.H.U Estaiming
1 place Lucie et Raymond Aubrac
63000 CLERMONT FERRAND

TEL : 04.73.75.03.12



Voici les signes les plus fréquents pour lesquels je dois consulter en urgence :

Je perds du liquide ,

Le liquide amniotique est généralement transparent, l'écoulement est liquide comme de l'eau, en quantité variable mais persistant.

Je perds du sang ,

rouge comme des règles ou marron en fin de grossesse avec d'autres signes (ventre dur et douloureux ne se relâchant pas, diminution des mouvements du bébé,...), à distance d'un rapport sexuel ou d'un toucher vaginal.

J'ai des contractions ,

Si pendant la grossesse mon ventre reste tendu ou douloureux malgré un bain, du phloroglucynol (Spasfon®) et une demi-heure au repos en position allongée.

En fin de grossesse, on estime en moyenne que pour un 1er accouchement, des contractions intenses, très régulières, et espacées de 5 minutes depuis 2h permettent de dire que l'accouchement s'annonce

J'ai de la fièvre,

c'est-à-dire une température qui reste supérieure à 38 °c après 2 prises à 1 heure d'intervalle avec un thermomètre rectal.

Je suis *victime d'une chute, d'un traumatisme ou d'un accident* après 24 SA.

Je *ne sens plus bouger mon bébé comme d'habitude.*

Si les signes suivants

apparaissent en fin de grossesse : maux de tête qui persistent malgré le paracétamol, et/ou des troubles auditifs ou visuels, gonflement brutal des jambes, des doigts et/ou du visage, vomissements, démangeaisons importantes, douleurs en ceinture, douleurs abdominales...

En dehors de ces motifs, **consultez en priorité** votre médecin généraliste ou le praticien qui suit votre grossesse.

Sauf indication contraire d'un professionnel, consultez en urgence **dans la maternité que vous avez choisie pour l'accouchement.**

Quand vous avez fait des examens dans un laboratoire en ville, pensez à les récupérer dès que possible afin de pouvoir les présenter à n'importe quelle consultation.

A chaque consultation, apportez tous les documents en votre possession en lien avec la grossesse (dossier médical, toutes les échographies, courriers, tous les résultats d'examens, carte de groupe sanguin, reconnaissance anticipée ou livret de famille) ainsi que votre carte vitale, papiers de mutuelle et carnet de santé.

Si vous consultez en urgence, apportez le traitement que vous prenez habituellement et quelques affaires personnelles de toilette au cas où vous restiez hospitalisée..