



Le Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne promeut l'amélioration de la qualité de la prise en charge des femmes enceintes et de leur enfant en assurant la continuité, la coordination des soins, l'optimisation de l'orientation du patient dans le respect des principes de graduation des soins.

Il regroupe les 10 maternités auvergnates, les 3 Centres Périnataux de Proximité, les services de la Protection Maternelle et Infantile, et les professionnels libéraux, adhérents au réseau.



Réseau de Santé en Périnatalité d'Auvergne

Pole F.E.E .- C.H.U Estaing
1 place Lucie et Raymond Aubrac
63000 CLERMONT FERRAND

TEL : 04.73.75.03.12



Cyto- MégaloVirus et grossesse



PREVENTION DE LA TRANSMISSION DU CYTOMEGALOVIRUS AUX FEMMES ENCEINTES

L'infection à **CMV** (cytomégalovirus) est l'**infection** congénitale la plus fréquente et celle que les femmes enceintes contractent le plus fréquemment.

Cette infection virale passe le plus souvent inaperçue mais elle peut, dans certains cas, être **dangereuse pour le fœtus** quand elle survient au début de la grossesse ou juste avant la grossesse.

- La contamination se fait essentiellement au contact des enfants en bas âge. Un tiers d'entre eux sont contagieux car ils éliminent ce virus dans leur salive, leurs sécrétions nasales, leurs larmes, leurs selles ou dans leurs urines.
- Les risques sont reconnus pour des transmissions au cours du 1^{er} trimestre de la grossesse et même pour une contamination de la maman dans les semaines qui précèdent la grossesse.
- Les précautions ci-dessous doivent aussi être suivies dès que vous avez un projet de grossesse, dès que vous arrêtez votre contraception : Si vous avez déjà un petit enfant ou en connaissez dans votre entourage, ou si vous travaillez au contact d'enfants en bas âge, nous vous conseillons - **ainsi qu'à votre conjoint**- de prendre les précautions suivantes :

- **Pour ses repas** : ne goûtez pas le biberon pour tester la température du lait, utilisez des couverts différents des vôtres, ne goûtez pas ses aliments avec sa cuillère, ne buvez pas dans son verre.

- **Lavez-vous soigneusement les mains après les changes, l'alimentation, les bains, le rangement des jouets** ; jetez rapidement les couches, et mettez des gants pour nettoyer le pot.

- **N'utilisez pas sa brosse à dent. Ne portez pas la sucette à votre bouche.**

- **Ne l'embrassez pas sur la bouche** et évitez que votre bouche soit en contact avec ses sécrétions (salive, écoulement nasal, larmes). Evitez d'essuyer le nez et les larmes sinon lavez-vous les mains après.

N'hésitez pas à demander plus de renseignements à votre obstétricien, pédiatre, sage-femme ou médecin de famille.

PREVENTION DE LA TRANSMISSION DU CYTOMEGALOVIRUS (CMV) AUX FEMMES ENCEINTES

Bande Dessinée Hôpital Louis Mourier, Colombes

