

VENDREDI 5 MAI 2023

Programme Journée Entretien Motivationnel animée par Aymane BEN EL MAMOUNE, Psychiatre



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION



Institut de Formation
SAINTE-MARIE

- 8h30** | **Accueil des participants**
- 9h00** | **Mise en place du cadre de la formation.**
- 9h30** | **Bases théoriques de l'Entretien Motivationnel (EM) :**
- Stades du changement.
 - Bases théoriques : *Ambivalence, Réactance, Auto-efficacité.*
 - Philosophie et principes de l'EM.
 - Etapes.
- 13h00** | **Pause déjeuner en autonomie**
- 14h00** | **Techniques pratiques de l'EM :**
- Modèle OuVER : *Questions ouvertes, Valorisation, Écoute Réflective, Reformulation.*
 - Balance décisionnelle et slalom motivationnel.
 - Pièges.
- 17h00** | **Fin de journée**

Tarif journée : 60€ avec repas / 50€ sans
Bulletin d'inscription à envoyer avant le 30 mars 2023