

	
Directive qualité portant sur le contenu attendu d'un projet de naissance Texte Court	
Date de diffusion : 3/07/2023	Rédigée par : Le groupe projet

1. Introduction pour les lecteurs de cette directive

En salle de naissance et dans les jours qui suivent, les équipes opérationnelles sont formées à l'accompagnement de l'accouchement et du postpartum et à la gestion de l'urgence pour prendre soin des femmes et des enfants. De leur côté, les femmes apportent leurs compétences émotionnelles et corporelles pour mettre au monde leur bébé accompagnée (ou non) de leur conjoint.e. Les couples ont besoin de temps, besoin d'écoute, besoin d'être en confiance pour trouver leur autonomie et nourrir leurs compétences de parent.

Le projet de naissance est un outil de communication pour rendre compatible ces deux visions complémentaires de la naissance. L'idée est de « faire ensemble » pour créer une bulle de sécurité physique et émotionnelle afin d'accueillir au mieux les bébés. Ce document est idéalement élaboré bien en amont du terme, dans un dialogue continu avec les professionnels qui accompagnent la grossesse et l'accouchement. Ce processus de préparation doit permettre à la femme (ou au couple) d'identifier ce qu'elle souhaite partager avec l'équipe qui la recevra, quant à ses forces, ses vulnérabilités, et ses besoins. Ce projet de naissance permet également à l'équipe qui accueillera la femme d'avoir une vision globale de ce qui est important pour le couple. Ces informations permettront aux professionnels d'aller à l'essentiel pour établir rapidement un contact personnalisé. Sur cette base, le dialogue le jour J est facilité pour créer ensemble les conditions permettant que la naissance se déroule le mieux possible, quels que puissent être les imprévus.

Nous cherchions via une méthode Delphi (cf. le texte long de cette directive pour la description de la méthode et de la complétude des résultats) un consensus national autour des éléments essentiels du contenu d'un projet de naissance. Celui-ci peut être élaboré, y compris par étapes, par la femme (ou le couple) sur une feuille blanche, ou un formulaire structuré papier, ou via une application informatisée structurée, ou simplement exprimé oralement aux professionnels de la périnatalité, pour nourrir ce processus de réflexion et de dialogue. Les éléments d'un projet de naissance peuvent concerner les soins, les pratiques et le soutien des professionnels ou du partenaire lors du travail, de l'accouchement et du post-partum immédiat. Ce projet de naissance doit aussi permettre aux couples de mieux s'informer en amont de la naissance sur ce qui est proposé par les différentes structures de proximité accompagnant les naissances, et ainsi faciliter le choix de leur lieu d'accouchement.

Le présent guide à l'élaboration d'un projet de naissance, se veut une aide pour les femmes. Néanmoins, elles ne sont pas obligées de proposer un tel projet, ni d'avoir des souhaits ou avis sur tous les thèmes qui seront proposés dans le consensus national que l'on cherche à obtenir entre les usagers et les professionnels de la périnatalité.

2. Présentation de la directive qualité

Cette directive qualité comporte un préambule à destination des usagers et la présentation de son contenu à destination des usagers et des professionnels (8 chapitres et 19 sous-chapitres sont proposés pour un projet de naissance).

2.1. Préambule

La réalisation d'un projet de naissance est recommandée, en France, depuis 2005. C'est un droit pour toute femme enceinte ou couple parental. Plus que l'expression de votre accouchement rêvé, c'est un outil de communication parents-professionnels en vue de préparer le moment de la naissance de votre enfant. Il vise à renforcer la confiance entre vous, votre accompagnant.e et les professionnel.les qui seront à vos côtés. L'idée est "de faire ensemble" pour créer une bulle de sécurité physique et émotionnelle. Mieux vous connaître permet aux équipes de répondre au mieux à vos besoins prioritaires quel que soit, au final, le déroulé de l'accouchement.

Vous pouvez utiliser le projet de naissance pour envisager et échanger autour des différentes étapes de l'accouchement et de ses suites (travail, naissance, soins pour vous et votre enfant, séjour à la maternité ou suivi à domicile, etc.). Selon le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement, certains de vos souhaits pourraient évoluer à votre demande ou ne pas pouvoir être réalisés pour des raisons médicales. C'est pour cela qu'il est important de discuter en amont et d'anticiper les scénarios possibles de votre suivi et de votre accouchement. Cependant, pour tout acte médical, vous concernant ou concernant votre enfant, les professionnel.les doivent vous donner des informations claires, adaptées, et justifiées scientifiquement, afin que vous puissiez donner votre consentement ou non.

Pour construire votre projet de naissance, il peut être important de vous informer sur les pratiques du lieu où vous donnerez naissance. Pour cela, vous pouvez vous appuyer sur l'ensemble des professionnel.les qui accompagnent votre grossesse, en particulier lors de la préparation à la naissance et à la parentalité.

Votre projet de naissance peut prendre la forme qui vous convient (feuille blanche, formulaire papier structuré, dossier informatisé, transmission orale lors d'entretiens avec l'équipe, etc.). Vous pouvez le faire évoluer tout au long de votre grossesse et de votre accouchement. Ce formulaire est une des possibilités pour réfléchir à vos souhaits, vos besoins. Vous pouvez l'utiliser librement : n'en remplir qu'une partie, en faire un simple support de discussions, aborder d'autres sujets, etc. L'essentiel est de pouvoir poser toutes les questions qui sont importantes pour vous, afin de vous sentir en toute confiance pour mettre au monde votre enfant.

2.2. Présentation des chapitres et sous chapitres d'un projet de naissance

Chapitre 1	Faisons connaissance
Sous-chapitre 1.1	Quelles sont vos ressources et vos forces pour vivre cette naissance ?
Sous-chapitre 1.2	Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?
Sous-chapitre 1.3	Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ?
Chapitre 2	Comment envisagez-vous le début de votre accouchement (par exemple, de façon naturelle, après déclenchement médical ou par césarienne programmée, etc.) ?
Chapitre 3	Votre accompagnement durant les contractions jusqu'à la poussée
Sous-chapitre 3.1	Avez-vous des attentes ou des besoins pour vous sentir à l'aise (par exemple, lumière, musique, baignoire, accéder à une douche, etc.) ?
Sous-chapitre 3.2	Comment imaginez-vous pouvoir bouger (marcher pendant le travail, pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez, utiliser un ballon, suspension, etc.) ?
Chapitre 4	Vos souhaits concernant votre accompagnement lors de la phase de poussée
Chapitre 4.1	Avez-vous des souhaits concernant l'ambiance et l'équipement de la salle d'accouchement (lumière, musique, pouvoir utiliser un miroir pour voir la tête du bébé, etc.) ?
Chapitre 4.2	Avez-vous des souhaits concernant la place et la présence (ou l'absence) de votre accompagnant(e) lors de l'expulsion ?
Chapitre 4.3	Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant (sur le côté, accroupie, etc.) ?
Chapitre 4.5	Souhaitez-vous partager avec l'équipe la façon dont vous vous êtes préparée pour la poussée ?
Chapitre 4.6	Souhaitez-vous échanger avec les professionnels sur la protection de votre périnée : massages du périnée, compresses chaudes, etc. ?

Chapitre 5	Quelle(s) personne(s) souhaitez-vous avoir à vos côtés ?
Chapitre 6	Juste après la naissance
Sous-chapitre 6.1	Avez-vous des souhaits concernant le moment où le cordon sera coupé et par qui ?
Sous-chapitre 6.2	Souhaitez-vous partager des souhaits ou préoccupations concernant l'expulsion de votre placenta (délivrance dirigée, etc.) ?
Sous-chapitre 6.3	Avez-vous des attentes concernant l'accueil du bébé : peau à peau avec vous ou votre accompagnant(e), pas d'éloignement d'avec les parents sauf nécessité, etc. ?
Sous-chapitre 6.4	Avez-vous des souhaits concernant les soins du bébé à la naissance (pesée, examen clinique du bébé, présence de l'accompagnant(e) en cas de réanimation, administration de vitamine K, etc.) ?
Sous-chapitre 6.5	Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé : tétée de bienvenue, alimentation précoce au sein, lait artificiel, etc. ?
Chapitre 7	Accompagnement et soutien dans les jours qui suivent votre accouchement
Sous-chapitre 7.1	Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence partenaire, visites, durée séjour si en maternité) ?
Sous-chapitre 7.2	Comment souhaitez-vous être accompagnée pour prendre soin de votre bébé (alimentation, bains, couchage, peau à peau, dépistage néonatal) ?
Sous-chapitre 7.3	Quels gestes souhaitez-vous savoir faire dans les jours suivant votre accouchement ?
Sous-chapitre 7.4	Quel soutien supplémentaire souhaiteriez-vous pour vous-même (échanges avec équipe, entretien avec un psychologue, etc.) ?
Chapitre 8	En complément de ce document avez-vous d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?

3. Professionnels et représentants des usagers ayant participé au Delphi et ayant donné leur accord pour être listé dans la directive qualité

3.1. Membres du groupe de pilotage

Présidence	Vice-présidences nommées par les sociétés savantes
Lucie Adalid (CIANE)	Dr Sylvie Viaux (WAIMH) Dr Catherine Crenn-Hébert (Audipog) Dr Benoit Bayle (Société Marcé Francophone) Dr Estelle Moreau (CARO) Mme Sylvie Le Roux (ANSFC) Mme Sophie Guillaume (CNSF) Mme Claire Audouin (SFMP) Mme Aurore Viard-Cretat (CIANE) Pr Cyril Huissoud (CNGOF)
Experts méthodologiques	
Mme Candy Guiguet Auclair (Biostatisticienne, CHU de Clermont-Ferrand) Dr Françoise Vendittelli (Gynécologue-Obstétricienne et Epidémiologiste CHU de Clermont-Ferrand, responsable scientifique de l'Audipog) Pr Laurent Gerbaud (Santé Publique, CHU de Clermont-Ferrand)	
Experts scientifiques	
Dr Violaine Peyronnet (APHP, CNGOF) Mme Nathalie Piquée (Sage-Femme, CNSF) Dr Françoise Molenat (Pédopsychiatre, retraitée, Montpellier)	

3.2. Membres du groupe de cotation ayant participé au Delphi

Nom prénom (fonction)	Sociétés savantes de rattachement ou usagers
Professionnels (n=19)	
Mme Catherine Foulhy (Sage-Femme vacataire, CH de Riom, Auvergne)	Audipog
Mme Sylvie Bonnefont (Sage-Femme, retraitée d'Auvergne)	Audipog
Mme Céline Piat (Sage-Femme, Domme)	Audipog
Mme Manon Grampayre (Sage-Femme, CHU de Clermont-Ferrand)	Audipog
Mme Anne Dubrulle (Sage-Femme Coordinatrice, référente Projet de Naissance, CH d'Angoulême)	ANSFC
Mme Yvette Wallerich (Sage-Femme Coordonnateur en maïeutique, cadre du pôle femme mère enfant au CHR Metz Thionville)	ANSFC
Dr Catherine Fischer (Anesthésiste-réanimateur, APHP, Hôpital Cochin)	CARO
Dr Martine Bonnin (Anesthésiste-réanimateur, CHU de Clermont-Ferrand)	CARO
Mme Anne Chantry (Sage-Femme, maître de conférences, épidémiologiste, Université Paris Cité, Inserm 1153 équipe Epopé Paris)	SFMP

Directive qualité portant sur le contenu attendu d'un projet de naissance - Juillet 2023

Nom prénom (fonction)	Sociétés savantes de rattachement ou usagers
Professionnels (suite)	
Dr Florence Gressier (Psychiatre, Service Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie de Bicêtre, CESP, Inserm U1018, Equipe Moods, Hôpital de Bicêtre, Hopitaux Universitaires Paris-Saclay, Le Kremlin Bicêtre)	Société Marcé
Mme Claire Poisson (Sage-Femme, responsable de circonscription en PMI en Seine Saint Denis et Secrétaire de la Société Marcé Francophone)	Société Marcé
Dr Antonia Mezzacappa (Psychiatre, Service Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie de Bicêtre, CESP, Inserm U1018, Equipe Moods, Hôpital de Bicêtre, Hopitaux Universitaires Paris-Saclay, Le Kremlin Bicêtre)	Société Marcé
Mme Anne Marie Mouton (Sage-Femme libérale, retraitée)	CNSF
Mme Celine Vicrey (Sage-Femme, Coordinatrice au Réseau de Santé Périnatal Parisien, Ile-de-France)	CNSF
Mr Benjamin Coppel (Sage-Femme, Coordinateur médical au Réseau Périnatal Occitanie)	CNSF
Pr Camille Le Ray (Gynécologue-Obstétricienne, APHP, Maternité Port Royal, Hôpital Cochin)	CNGOF
Dr Jeanne Sibuide (Gynécologue-Obstétricienne, APHP, Hôpital Louis Mourier, Colombes ; Université Paris Cité, IAME – INSERM)	CNGOF
Mme Juliette Duparcq (Sage-Femme libérale, Libercourt)	ANSFL
Mme Claire Blanc (Sage-Femme libérale, Raon-l'Étape)	ANSFL
Représentants des usagers (n=23)	
Mr Vincent Desdoit	SOS Préma
Mr Olivier Roux	SOS Prema
Mme Anne Evrard	CIANE
Mme France Artzner	CIANE
Mme Hélène Carrere	CIANE
Mme Ariane Robert	CIANE
Mme Audrey Tranchant	Hyperhémèse gravidique
Mme Géraldine Brunet-Manquat	Cesarine
Mme Aline Brachet	Cesarine
Mme Marine Digabel	Cesarine
Mme Carole Di Giusto	Cesarine
Mme Camille Debalme	Cesarine
Mme Sophie Baume	Cesarine
Mme Emilie Lazaro	Cesarine
Anonymat souhaité	Coccinelle
Mr Clément Lacroûte	Coccinelle
Mme Estelle Paysant	Coccinelle
Mme Marie Nallet	Coccinelle
Mme Virginie Monnier	Coccinelle
Mme Johanna Meyer Galmes	Jumeaux et plus
Mme Sophie Schaeffer	Maman Blues 67

Directive qualité portant sur le contenu attendu d'un projet de naissance - Juillet 2023

Nom prénom (fonction)	Sociétés savantes de rattachement ou usagers
Représentants des usagers (<i>suite</i>)	
Mme Rachel Petit	Maman blues 19
Anonymat souhaité	Bien naître Nantes

3.2. Membres du groupe de relecture ayant participé à la directive qualité

Nom prénom (fonction)	Sociétés savantes de rattachement ou usagers
Professionnels (n=18)	
Mme Valérie Bonfiglioli (Coordonnatrice en Maïeutique dans le service de gynécologie obstétrique à l'hôpital Bicêtre Université Paris Saclay)	ANSFC
Dr Bénédicte Lecomte (Pédiatre, Réseau de suivi des enfants vulnérable d'Auvergne)	Audipog
Mme Véronique Tessier (Sage-Femme, retraitée, Paris)	Audipog
Dr Alain Godard (Gynécologue-Obstétricien, CHU de Poitiers)	Audipog
Pr Denis Gallot (Gynécologue-Obstétricien, Clermont-Ferrand)	SFMP
Mme Geneviève Creutzmeyer (Sage-Femme, Coordinatrice du réseau périnatal Naître en Alsace)	SFMP
Mme Anne Rousseau (Sage-Femme, Professeure des Universités en Maïeutique, Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines)	SFMP
Dr Anne-Laure Sutter-Dallay (Pédopsychiatre, Filière de psychiatrie périnatale, Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (PUPEA), CH Charles Perrens BPHRC, INSERM 1219, Université de Bordeaux)	Société Marcè
Anonymat souhaité	Société Marcè
Dr Colette Moureu-Anecot (Médecin chef PMI, Pau)	Société Marcé
Dr Claire Squires (Psychiatre, Paris)	WAIMH
Mme Sophie Flandin-Crétinon (Sage-Femme, Colombes)	CNSF
Dr Claire Thuillier (Gynécologue-Obstétricien, Hôpital Bichat - Claude-Bernard, Paris)	CNGOF
Pr Philippe Deruelle (Gynécologue-Obstétricien, CHU de Montpellier)	CNGOF
Dr Florence Vial (Anesthésiste-réanimateur, CHU de Nancy)	CARO
Dr Thibaut Rackelboom (Anesthésiste-réanimateur, CHU de Bordeaux)	CARO
Mme Sophie Jouve (Sage-Femme libérale, Villeurbanne)	ANSFL
Mme Eliette Bruneau (Sage-Femme libérale, La Possonniere ; Présidente de l'ANSFL)	ANSFL
Représentants des usagers (n=3)	
Mme Lauranne Raynaud-Fina	CIANE
Mme Soizic Guérin-Cauet	CIANE
Mme Audrey Reynaud	SOS Préma