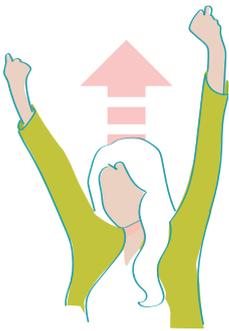


L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

C'EST QUOI ???

L'entretien motivationnel est une méthode de communication collaborative centrée sur la personne dans la perspective d'obtenir un changement de comportement en associant cette dernière au processus.



DANS QUEL BUT ???

Il renforce la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement, tout en lui permettant d'atteindre un but spécifique dans un climat d'acceptation et de compassion. L'entretien motivationnel honore et respecte l'autonomie des individus et leur liberté de choix. L'entretien motivationnel est utile quand qu'il est à la fois nécessaire et difficile de modifier un comportement problématique, voire tout simplement de faire un choix.

OÙ ET POURQUOI ???

Cette méthode a été beaucoup utilisée dans le milieu de l'addictologie pour s'étendre ensuite et s'appliquer à d'autres thématiques (comme le diabète, la nutrition, l'éducation thérapeutique ou encore l'intervention sociale...). Dans le cadre de la périnatalité, il s'agit notamment de le mettre en pratique dans l'entretien prénatal ou post-natal précoces afin de construire cet espace de dialogue permettant d'aborder l'ensemble des vulnérabilités de la mère et du couple.

C'est une méthode également adaptée aux intervenants dans le domaine médico-social afin de leur permettre d'accompagner la personne dans le changement.

